

Ils se lancent dans le Défi des Courreaux

Le 10 juin, avec l'appui du club de kayak d'Auray, Solenn Le Bouëdec et Guillaume Rouleau, jeune alréen autiste, participeront à ce défi, soit, 6,5 km à la nage et en kayak, entre Groix et Plœmeur.

Les gens d'ici

Dans moins d'un mois, Solenn et Guillaume s'élanceront ensemble pour le 19^e Défi des Courreaux. Une traversée de 6,5 km de Groix à Plœmeur, samedi 10 juin, organisée par le Rotary club Lorient Porte des Indes qui permet de collecter des fonds en faveur d'associations et centres d'accueil de personnes autistes. Ils formeront l'un des 150 binômes nageurs/kayakistes. L'histoire d'une belle rencontre entre Solenn Le Bouëdec, 48 ans, sophrologue à Baud, et Guillaume Rouleau, jeune autiste âgé de 28 ans, habitant à Auray.

Autonome en navigation

Guillaume sera kayakiste sur une embarcation biplace à bord de laquelle il pagaiera avec Hervé Paris, président du club de kayak d'Auray (CKC). En combinaison, sans palmes, Solenn nagera à côté. Vice-président du CKC, Thibaut Nohé sera en appui, si besoin, avec un autre kayak, monoplace.

Surf au club de Plouharnel, tennis au club d'Auray, ski sur pistes noires à l'UCPA... Très sportif, Guillaume « fait partie du CKC depuis onze ans », explique Hervé Paris. Accueilli en inclusion dans un groupe, avec une accompagnatrice repère dans le club, « il vient tous les samedis ». De niveau « pagaie verte », « il est autonome en navigation ».

Sa trajectoire a convergé avec celle de Solenn : elle a été mise en contact avec lui via le Rotary et TSA 56 (Tous solidaires autisme 56), association de Baud. Adolescente, la Morbihannaise a pratiqué la nage à haut niveau (Nationale 2). Après des études d'infirmière, elle a exercé plus de vingt ans ce métier. L'an dernier, « après un épuisement, qu'on a pensé être une dépression sévère, j'ai été hospitalisée ».



De gauche à droite : Thibaut Nohé, vice-président de club de kayak d'Auray ; Guillaume Rouleau, kayakiste, qui participera au Défi des Courreaux avec Solenn Le Bouëdec, nageuse ; Hervé Paris, président du club de kayak ; Pierre Weickert, du Rotary club Lorient Porte des Indes, organisateur du Défi ; Daniel Regnard, nageur et membre de l'organisation du Défi depuis sa création.

(PHOTO : OUEST FRANCE)

En reconversion professionnelle, spécialisée en aqua-sophrologie, Solenn a créé son entreprise à Baud en septembre 2022. « Avant, pour moi l'eau, c'était être la meilleure, gagner des médailles. J'ai découvert ses propriétés : se recentrer, masser, aller à l'intérieur de soi. »

Licenciée à Baud natation, elle décide de réaliser « un rêve : participer au Défi des Courreaux », à l'image de son frère aîné qui a déjà nagé entre Groix et Lorient. « J'ai pris un coach, Cédric Rowarch », basé à Paris. « Il m'a appris à nager de façon plus ample, avec moins d'efforts. » Trois fois par semaine, Solenn nage, « 10 km » hebdomadaires.

« Hâte d'y être »

Guillaume, Solenn et Hervé se sont entraînés ensemble à plusieurs reprises : « L'important, c'est le réglage pour la bonne vitesse, être au bon

endroit par rapport à Solenn », décrit Hervé. « J'ai hâte d'y être, appuie Solenn. Je suis embarquée dans une sacrée aventure. » Guillaume est « à chaque fois ravi de participer aux entraînements, relaie Claudine, sa maman. Les amis de Solenn ont fait des photos et Guillaume est très fier de commenter celles-ci, avec un très grand sourire ».

Après son hospitalisation, Solenn, qualifiée pour un championnat du monde de natation (Master, plus de 25 ans) au Japon en août, a été accompagnée par un psychiatre. « Fin 2022, il a repéré des gestes stéréotypés sur moi, qui lui ont fait penser à un Trouble du spectre de l'autisme », sans déficience intellectuelle. « Je termine les diagnostics dans une semaine. » Un trouble « difficile à diagnostiquer chez les femmes car on s'adapte. J'ai toujours été bonne élève, bonne petite fille,

infirmière, nageuse... On pensait à des dépressions, mais c'était des épuisements. »

Record de sponsors

Pour le Défi des Courreaux, chaque équipe doit trouver au moins un sponsor amenant 200 €. Avec déjà treize structures la soutenant, la Baldivienne a battu « un record, soulignent Pierre Weickert et Daniel Regnard, membres du Rotary Lorient Porte des Indes. C'est le premier exploit de Solenn. » Qui organise un temps d'échanges avec ses sponsors et soutiens, ce samedi 13 mai, de 10 h à 12 h, à L'Idée'halle, square Delors, à Baud, « pour parler du Défi et de l'autisme, dans toutes ses formes ».

Virginie JAMIN.

Pages Facebook : Défi des Courreaux. et Solenn Le Bouëdec.