

Tour complet du Golfe

Le programme :

Samedi : 10 H, départ en kayak depuis le club de kayak d'Auray - rivière d'Auray -

vers 12H30 - 13 H : Pique nique sur l' Ile longue et attente de la renverse du courant

vers 14H30 - 15H : Départ en direction de Gavrinis, Berder à Babord, le Creizig et l'île aux Moines à Tribord,

Port Blanc, Irus à Tribord, Holavre, Piren à Babord, Ile d'Arz à Babord, pause Plage Ilur (si suffisamment de temps pour mettre pied à terre et visiter), arrivée pour Bivouac sur l'île d'Arz (en attente de l'autorisation pour le lieu de campement)

- Distance totale Samedi : 16 Milles, soit environs 30 Km
- Dimanche : pour les plus courageux et les moins fourbus : départ 8H30. Au programme, petite boucle Lern à Tribord, contournement de Boëd et Boedic à Babord Retour Ile de Lern pour regrouper l'ensemble des participants.
- Puis direction Bailleron, Pladic, Pen Bleï, Iluric, Godec, Stibiden, le Govihan, l'île aux Moines à Tribord
- Ile de la Jument, Gavrinis à Babord, Berder à Tribord
- ile longue et er Runio à Tribord
- Pause Déjeuner aux sept Iles ou au grand Huernic vers 14 H en attente de la renverse de courant
- Retour au Club via la Rivière d'Auray en fin d'après midi

Distance Totale Dimanche :

- 38 km soit 20 Milles (grand tour comprenant Boed et Boedic)
- 30 kms soit 16 Milles (sans la boucle Boed et Boedic)

REMARQUE : Les distances sont longues, mais le courant sera toujours favorable (et donc facilitant)

Constitution du groupe maximum : 10 personnes

Niveau exigé :

Avant toute chose, être en bonne condition physique pour pagayer régulièrement et rester groupé sur une longue distance,

Etre à l'aise dans des conditions de mer avec clapot (si vent).

Maîtrise des exercices de sécurité (redresser le kayak d'un partenaire dessalé, tracter un kayak avec une corde de sécurité, ...)

Inscription Si possible avant le 28 août, une réunion étant prévue en début de semaine précédant la randonnée.