

Née d'un échange avec les Pink Dragon Ladies de Vannes, l'idée de constituer une section au sein du Canoe Kayak Club d'Auray est prise à bras le corps par une dizaine de bénévoles.

Quelques réunions, des rencontres avec les professionnels de santé, la Ligue contre le cancer et l'idée devint projet.

Trouver des fonds, modifier les statuts de l'association, rechercher le meilleur matériel, assurer la promotion de l'activité, l'investissement de tous sera au maximum.



LES BIENFAITS

Le docteur Don McKenzie à Vancouver démontre les bienfaits d'une activité de pagayage, améliorant la rééducation, favorisant le drainage lymphatique.



Au-delà des aspects physiologiques, la rencontre avec le milieu marin et le Golfe du Morbihan participent à ce que la maladie se fasse un peu oublier, le temps d'une navigation.

LE CHOIX DU BATEAU



Avec l'ambition de découvrir des horizons plus ou moins lointains, il fallait une embarcation sûre, adaptée à la navigation sur le Golfe (avec les courants qu'on connaît), facilement transportable. Le choix s'est naturellement porté sur le Canobus, qui permet d'embarquer jusqu'à 13 personnes. Démontable en deux parties, sa mise sur remorque est facilitée.



ON A ENFIN NOTRE BATEAU

Baptisé « Le Sourire de Cathy », en l'honneur d'un généreux donateur, l'inauguration rassemblera les partenaires, pour une manifestation pleine de bonne humeur. Sous l'égide du talentueux Erwan Le Roux parrain de Roz'Alré, la mise à l'eau et les premiers coups de pagaies du bateau confirmeront le bon choix.



ÇA NAVIGUE FORT ET BIEN

Tous les samedis, entre 9h00 et midi une dizaine d'adhérentes, voire plus certains jours pagayent. Au début, un peu d'apprentissage du bon geste,



ILS ONT PERMIS CETTE BELLE HISTOIRE ET NOUS SOUTIENNENT :

Ligue contre le cancer
Hôpital de Vannes-Auray
Ville d'Auray

AQTA

Fondation de France
(M. Le Pen Du)

FFCK

Groupama

Le Rotary d'Auray

MGEN

MACIF

Le CNDS

Banque Populaire Atlantique

Crédit Agricole

Auray Médical

Mousqueton

Print Shop CREA

Alré Bio

Carrefour Market

Super U

Cathy Fleurs

du bon rythme, en douceur, puis les reflexes se mettent en place, le bateau va plus vite, on sent la glisse !! Le plaisir récompense l'effort. Que dire quand au détour d'une courbe de la rivière nous sommes attendus par des Spatules, Hérons cendrés et autres Bernaches Cravant.

Aujourd'hui, c'est plus de 750 sorties-personnes qui sont à l'actif de Roz'Alré.

LA VOG'ALRÉ



Suite à l'annulation d'un rassemblement parisien, nous avons décidé de réunir quelques associations partageant de la discipline dans le grand Ouest. Dix équipages, plus de 140 personnes sur l'eau, la descente de la rivière en passant par le Bono, jusqu'au Parun, un pique-nique dans un vent glacial, puis une remontée menée tambour battant vers St Goustan. Malgré des températures polaires, la fête fut appréciée de toutes et tous. Des chocolats chauds seront les bienvenus à l'arrivée, avec une rose remise à chaque participante.

ET APRÈS

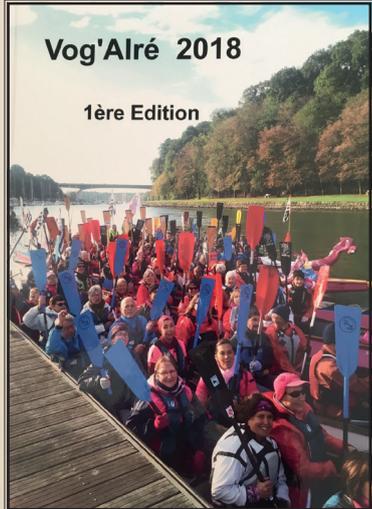
Avec l'augmentation du périmètre de navigation due à l'acquisition de la remorque, l'année 2019 s'annonce pleine de belles découvertes.

La VogaVilaine et la Semaine du Golfe en mai, une sortie Sport Santé en juin, le marathon de la Dordogne et une rencontre nationale des Dragon Ladies en septembre. Des manifestations d'intention d'adhésion pour cette nouvelle année nous conduiront certainement à mettre en place un deuxième créneau de navigation.



LES PLUS
BELLES PHOTOS

Vog'Alré 2018
1ère Edition



**En vente
35,00 €
+ frais de port**



Roz Alré vous souhaite une bonne et heureuse année

2019

*Merci de votre soutien,
poursuivons ensemble ce joli chemin !*

☎ 09 80 57 79 94 / 07 70 39 88 50

✉ RozAlreAuray@gmail.com

🌐 www.facebook.com/RozAlre 🌐 www.kaykauray.fr/category/roz-alre

Crédit photos : Jacqueline Hochet - Thierry Le Falher - Fanch Galivet - Michel