

Weekend Rivière sur la Haute Sarthe :

Quand ?...

- Le samedi 17 et dimanche 18 mars 2018.
- Départ le vendredi 16 mars à 17h30 au club de kayak d'Auray.

Pour Qui ?

- Rivière facile (niveau I-II(3)), toute personne jeune ou adulte ayant déjà pratiqué (Lochrist, le Loch, Berder,...). Les mineurs devront remplir une autorisation parentale.



A Combien je participe ?

- 65 € (logement, nourriture et transport compris).

C'est où ?...

- Dans s Alpes Mancelles, à proximité de Saint Céneri le Gérei, Au carrefour de la Mayenne de la Sarthe et de l'Orne.



- Hébergement au gîte du Moulin du Désert dans la Commune de Moulin Le Carbonnel:

S'inscrire

- sur le calendrier du site avant le 15 février.

ou contacter

- Pierre Yves LE JOSSE au 06 82 33 67 79
- Pierre-yves.lejosse@wanadoo.fr

Une réunion de préparation aura lieu le samedi 10 mars 2018 à 18 h 00 après la séance de kayak.

Planning :
Objectif :

| | | | | |
|--------|---------------------------|--------------------------------------|---|---|
| 16 fév | 17h30 | Chargement au club | ➔ | Préparer son matériel. Désigner ouvreur et serre file |
| | 18h00 | Départ d'Auray | | |
| | 21h30 | Arrivée gîte | | |
| | 22h00 | Repas en commun- point météo | | |
| | | Vaisselle- Rangement | | |
| | 23h | brief | | |
| 17 fév | 08h30 | Toilette- petit déj. | ➔ | Lire la rivière Rester grouper Attendre le groupe dans les stops Faire des bacs- remonter le courant |
| | 10h30 | Briefing | | |
| | 10h00 | Navette | | |
| | 11h00 | Départ et départ du Moulin du Désert | | |
| | 12h30 | Piquenique au bord de l'eau | | |
| | 14h00 | départ | | |
| | 16h00 | Arrivée à Saint Céneri | | |
| | 16h | Chargement et retour | | |
| | 17h00 | Toilette, repos et prépa repas | | |
| | 19h00 | Repas | | |
| | 22h30 | Zzzzzzz ! | | |
| 18 fev | 08h00 | Toilette- petit déj. | ➔ | Repérer les barrages- Débarquer pour observer aux barrages. |
| | 09h00 | Briefing | | |
| | 09h30 | Navette | | |
| | 10h30 | Départ de St Céneri | | |
| | 12h00 | Piquenique au bord de l'eau | | |
| | 13h00 | départ | | |
| | 15h30 | Arrivée à St Léonard des Bois | | |
| | 15h30 | Chargement et retour | | |
| | 16h30 | Départ du gîte | | |
| 20h00 | Arrivée Auray & rangement | | | |

Plan B

Si le niveau d'eau ne permettait pas à tous de naviguer, des randonnées sur le GR36 sont possibles, la région est magnifique et St Céneri est un des plus beaux villages de France. Selon le nombre et le niveau des participants, une navigation sur le Sarthon peut être envisagée.

Prévoir pour le séjour :

| |
|--|
| Un piquenique à partager pour le vendredi soir. |
| Duvet |
| Vêtements chauds, vêtements de pluie, rechanges |
| Affaires de toilette et serviettes de toilette. |
| Téléphone portable et chargeur pour ceux qui en ont. |

Équipement personnel à prévoir pour la navigation:

| | |
|--|-----------------------|
| Chaussons néoprène ou chaussures | Affaires personnelles |
| Coupe-vent | |
| Vêtements néoprènes | |
| Tenus de rechange | |
| Sifflet Indispensable – tous les participants devront avoir un sifflet personnel. | |

Équipement à prévoir pour la navigation:

| | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| Bateau * | Personnel ou à prendre au club |
| Pagaie * | |
| Pagaie de secours | |
| Gilet de sécu adapté 50 N * | |
| Jupe kayak * | |
| Cordes de sécu * | Personnel ou au club |
| Mousquetons | |
| Casque | |

Contact :

Pierre-Yves Le Josse
 CKC Auray
 6, rue du Narbond
 56690 LANDEVANT
pierreyves.lejosse@orange.com
 07 86 42 80 68



Parcours 1



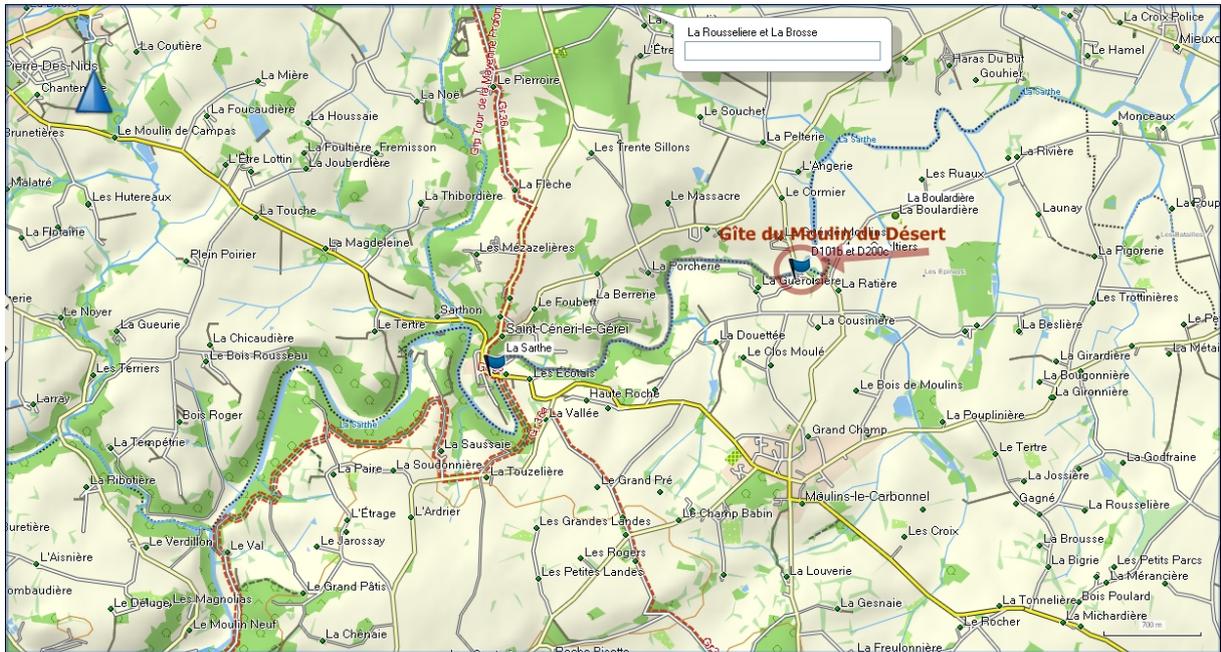
Le parcours est facile et permettra une mise en condition.

Parcours 2



Le parcours est un peu plus difficile et peut obliger à des portages «  » au niveau des barrages. Il est sans doute un peu plus « joueur ».

L'hébergement :



Contact :

- Pierre Yves LE JOSSE 06 82 33 67 79
- Pierre-yves.lejosse@wanadoo.fr